

# **Poda de Árboles Maduros**

## **(Pruning Mature Trees)**

**La poda es el procedimiento de mantenimiento más común del árbol. Aunque los árboles del bosque crecen bastante bien con tan sólo la poda natural, los árboles del jardín requieren un nivel más alto de cuidado para su mantenimiento, seguridad y estética. Se debe podar comprendiendo la forma en que el árbol responde a cada corte. Una poda inapropiada puede ocasionar un daño permanente al árbol o, peor aún, acortar su vida.**

### **Razones para podar**

Ya que cada corte tiene el potencial de cambiar el crecimiento del árbol, ninguna rama se debe cortar sin una razón. Las razones más comunes para podar son eliminar las ramas muertas, remover ramas muy densas en la copa que estén rozando, y eliminar peligros. Los árboles también se pueden podar para aumentar la penetración de aire y luz al interior de su copa o del jardín debajo de ellos. En la mayoría de los casos, los árboles maduros se podan como una medida correctiva o preventiva. Una entresaca de rutina no necesariamente mejora la salud de un árbol. Los árboles producen una copa densa de hojas para fabricar los carbohidratos usados como energía para el crecimiento y el desarrollo. La eliminación de follaje por medio de la poda, puede reducir el crecimiento y las reservas de energía almacenadas. Una poda severa puede causar estrés significativo que afectará la salud del árbol.

Si la gente y los árboles van a coexistir en un ambiente urbano o suburbano, a veces se tendrá que modificar los árboles. El ambiente de la ciudad no imita las condiciones naturales del bosque. La seguridad es una preocupación mayor. También queremos que los árboles se combinen con otras plantas del paisaje y con césped. Una poda apropiada, con una comprensión de la biología del árbol, puede mantener la buena salud y estructura del árbol al aumentar los valores estéticos y económicos de nuestros paisajes.

### **Cuándo podar**

Por lo regular, una poda de rutina para cortar ramas débiles, enfermas o muertas se puede efectuar en cualquier momento en el año con un mínimo efecto en el árbol. Como regla, si se poda antes del inicio del crecimiento de primavera, el crecimiento será el óptimo y las heridas cerraran más rápido. Algunos árboles como los arces y abedules tienden a “sangrar” si se podan al principio de la primavera. Puede ser antiestético, pero tendrá un efecto mínimo para el árbol.

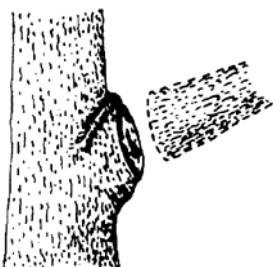
Algunas enfermedades, como el marchitamiento del encino, se pueden esparcir cuándo las heridas de poda permiten el acceso de esporas en el árbol. Los árboles susceptibles no se deben podar durante períodos activos de transmisión.

La poda excesiva se debe evitar justo después del inicio del crecimiento de primavera. En ese momento, los árboles han gastado muchísima energía para producir follaje y los brotes de crecimiento iniciales. La eliminación de un porcentaje grande de follaje durante este tiempo puede estresar al árbol.

## Hacer cortes de poda apropiados

Los cortes de poda deben hacerse justo por fuera del collar de la rama. El collar de la rama contiene tejidos del tronco o de la rama madre que no se deben dañar o eliminar. Si el collar del tronco ha crecido sobre una rama muerta que se va a eliminar, haga el corte justo por fuera del collar. No corte el collar.

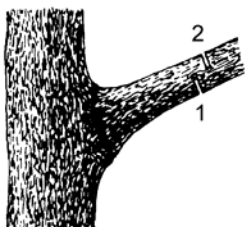
Si una rama grande debe ser cortada, primero se debe reducir su peso. Esto se hace con un corte por debajo, como a 12 - 18 pulgadas (30 - 45 cm) del punto en donde está fijada la rama. Haga un segundo corte por encima, directamente encima o a unas pocas pulgadas más lejos hacia afuera de la rama. Hacerlo así quita la rama, dejando un garrón (o muñón) de 12 a 18 pulgadas (de 30 a 45 cm). Corte el garrón fuera del collar de la rama. Esta técnica reduce la posibilidad de rasgar la corteza.



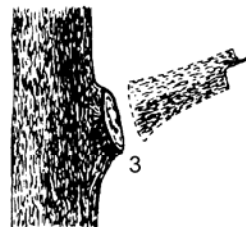
Los cortes de poda debiera hacerse justo afuera del collar de la rama.



En una rama muerta con un collar de madera viva, el corte final se debe hacer fuera del borde más externo del collar.



Utilice el método de tres cortes para eliminar ramas grandes.



## Técnicas de poda

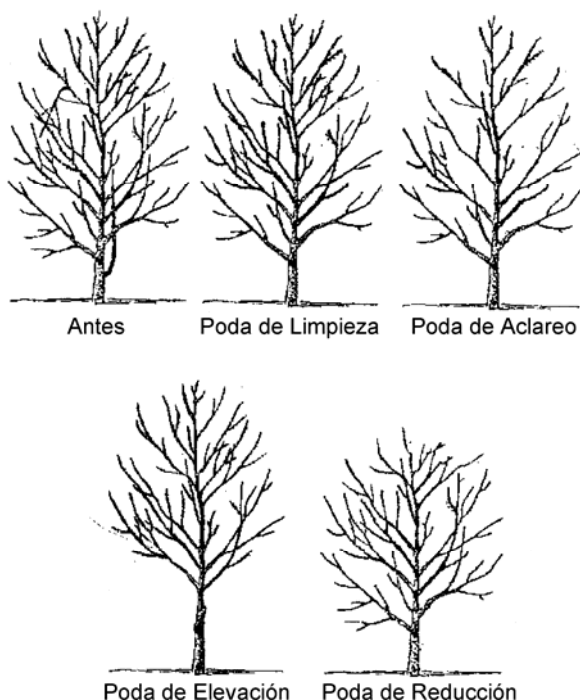
Pueden necesitarse ciertos tipos específicos de poda para mantener un árbol maduro en una condición saludable, segura y atractiva.

**Limpieza** es la eliminación de ramas muertas, moribundas, enfermas, amontonadas, débilmente conectadas y de poco vigor de la copa de un árbol.

**Entresaca o aclareo** es la eliminación de ramas seleccionadas para aumentar la penetración de luz y movimiento de aire en la copa. La entresaca abre espacio para el follaje, reduce la densidad en ramas pesadas y ayuda a conservar la forma natural de un árbol.

**El levantamiento de copa** quita las ramas más bajas de un árbol para proporcionar visibilidad a edificios, vehículos y peatones.

**La reducción** reduce el tamaño de un árbol, a menudo para despeje de líneas de electricidad. Es mejor reducir la altura o el ancho de un árbol por medio de un despunte de líderes o de ramas terminales hasta las ramas laterales que son lo suficientemente gruesas para asumir el rol de líderes (por lo menos un tercio del diámetro de la rama que se cortó). Comparado con el desmoche, una reducción mantiene la forma y la integridad estructural del árbol.



### ¿Cuánto se debe podar?

La cantidad del tejido vivo que se debe quitar depende del tamaño, la especie y la edad del árbol, así como de los objetivos de la poda. Los árboles jóvenes toleran mejor que los árboles maduros la eliminación de un porcentaje más alto de tejido vivo. Es importante recordar que un árbol puede recuperarse más rápido de varios cortes de poda pequeños que de una herida grande.

Un error común es quitar mucho follaje interior y ramas pequeñas. Es importante mantener una distribución constante de follaje a lo largo de ramas grandes y en la porción más baja de la copa. Una entresaca severa reduce la capacidad de producción de carbohidratos del árbol y puede crear ramas pesadas en los extremos, propensas a quebrarse.

Los árboles maduros deben requerir de una rutina mínima de poda. Una regla práctica extensamente aceptada es nunca quitar más de un cuarto de las ramas de la copa de un árbol. En un árbol maduro, podar esa cantidad podría tener efectos negativos. Aún quitar una sola rama de gran diámetro puede crear una herida que el árbol no pueda ser capaz de cerrar. Cuando un árbol alcanza su altura y edad máximas, tiene menos reservas de energía para cerrar sus heridas y defenderse contra la descomposición y el ataque de insectos.

La poda de árboles maduros grandes generalmente se limita a cortar ramas muertas o potencialmente peligrosas.

### **Pintura para heridas**

Antes se pensaba que la pintura para heridas aceleraba el cierre de las mismas, proporcionaba una protección contra insectos y enfermedades y reducía la descomposición. Sin embargo, hay estudios que demuestran que la pintura no reduce la descomposición, no apresura el cierre de heridas y en algunos casos previene las infestaciones de insectos o enfermedades (por ejemplo: el marchitamiento del encino y la enfermedad holandesa que se da en algunos “olmos” Ulmus). Pero en general, la mayoría de los expertos recomiendan que no se use pintura para heridas. Si se debe usar pintura para propósitos cosméticos, entonces sólo se debe aplicar una capa ligera de material no tóxico.

### **Contratar a un arbolista**

La poda de árboles grandes puede ser peligrosa. Si la poda implica trabajar por arriba del suelo o usar equipo motorizado, se aconseja contratar a un arbolista profesional. Un arbolista puede determinar el tipo de poda necesario para mejorar la salud, apariencia y seguridad de sus árboles. Un arbolista profesional puede proporcionar los servicios de una cuadrilla entrenada, con todo el equipo de seguridad requerido y el seguro de responsabilidad.

Al escoger un arbolista se deben buscar una variedad de requisitos:

- membresía en organizaciones profesionales, tal como la Sociedad Internacional de Arboricultura (ISA), la Asociación de la Industria del Cuidado de Árbol (TCIA), o la Sociedad Americana de Arbolistas de Consulta (ASCA)
- certificación por medio del Programa de Certificación para Arbolistas de la ISA
- comprobante de seguro.
- lista de referencias (no dude en verificarlas)

Evite contratar los servicios de cualquier compañía de árbol que:

- anuncie que provee servicio de desmoche; un arbolista conocedor sabe que el desmoche es perjudicial para los árboles y no es una práctica aceptada.
- use espuelas de trepa para un árbol que se va a podar; las espuelas de trepa pueden dañar los árboles y su uso se debe limitar a árboles que serán eliminados.



Un arbolista profesional tiene el conocimiento y el equipo necesarios para podar su árbol con seguridad.

---

Traducción del original en inglés Pruning Mature Trees, de la International Society of Arboriculture, Champaign, IL, por José Eduardo Medina, Arbolista Certificado, Chicago, IL.

---

ISA, PO Box 3129, Champaign, Illinois 61826-3129, USA  
Correo electrónico: isa@isa-arbor.com

©Sociedad Internacional de Arboricultura